

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 Е.А. Богатова

Дата: 14.11.2024

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100					ТТК №4
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					ТТК №468
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	15,33	15,20	67,91	450,28	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100					ТТК №4
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200					ТТК №468
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,13	17,50	73,51	516,88	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60					ТТК№543
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200					ТТК№204
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ	90					ТТК№563
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					ТТК№129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					ТТК№241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					ТТК№7
Итого за прием пищи:	760	22,25	25,56	98,20	697,95	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100					ТТК №41
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК №360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150					ТТК №41
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	